

ACTIVITES ENFANTS/ADOS

APPRENTISSAGE (groupe jaune)

Mardi 16h45–17h45 et Samedi 14h00–15h00

PERFECTIONNEMENT (groupe orange)

Niveau 1 : Mardi 17h45–18h45 et Samedi 11h00–12h00

Niveau 2 : Lundi 17h45–18h30, Mercredi 12h45–13h45 et Samedi 13h00–14h00

COMPETITION (groupe rouge)

Niveau 1 : Lundi 18h30–19h30, Mardi 18h45–19h45, Mercredi 13h45–15h00, Vendredi 18h00–19h15 et Samedi 13h00–14h00

Niveau 2 : Lundi 17h45–19h30, Mardi 17h45–19h45, Mercredi 13h00–15h00, Vendredi 18h00–19h30 et Samedi 11h15–13h00

LOISIRS : natation, water polo, sauvetage... (groupe vert)

Collège et lycée : Mercredi 14h00–15h00 et Samedi 10h00–11h00

ACTIVITES ADULTES

NATATION

Débutants : Lundi 19h30–20h30, Mardi 12h00–13h00 (*sous réserve, avec le niveau 2*), Vendredi 19h30 – 20h30 et Samedi 12h00–13h00

Confirmés : Lundi 19h30–20h30, Mardi 12h00–13h00 (*sous réserve, avec le niveau 1*), Vendredi 19h15–20h30 et Samedi 12h00–13h00

AQUAFORM

Niveau 1 : Lundi 12h15–13h15 et Vendredi 12h15–13h15

Niveau 2 (avec musique) : Lundi 20h30–21h30 et Mercredi 20h30–21h30

NAGEZ FORME SANTE

Mercredi 12h00–12h45

AQUABIKE

Actuellement à l'étude...